

СТАНОВИЩЕ

ОТ

проф. д-р Емил Цветанов Маринов д.м., д.н.

за дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“, в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление: 7.4. Обществено здраве, научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)” на тема **„Комплексна кинезитерапия при шиен болков синдром“**

Докторант: Теодора Валериева Цолова

Научен ръководител: проф. Зоя Кирилова Горанова, д.н.

I. Общо представяне на процедурата и докторанта

Докторантката е представила необходимите документи, свързани с процедурата за защита на дисертационния труд. Тя е приложила: дисертация, разгъната в обем от 163 стандартни страници. Литературните източници са с обем от 165 източника, от които 27 на кирилица и 138 на латиница.

II. Актуалност на тематиката

Темата за комплексната рехабилитацията при шиен болков синдром е актуална и социално-значима. Ситуирана е интердисциплинарно (на границата между кинезитерапията и китайската медицина), което превръща работата по темата в сериозно научно-приложно предизвикателство.

До този момент в България не е провеждано научно изследване за комплексното приложение на китайска медицина и кинезитерапия.

III. Познаване на проблема

Проученият литературен материал отразява отличната информираност и задълбочени познания на обсъждания проблем. Литературният обзор е добре структуриран и съдържа достатъчен по обем информационен материал, който отразява изчерпателно теоретичния и експериментален опит по темата до момента. Теоретичният анализ е извършен задълбочено и с преход към дискусия и обсъждане.

Това ми дава основание да считам, че докторантката е много добре осведомена по разглежданата проблематика.

IV. Методология и методика на изследването

Много точно, ясно и в строга последователност е разработена методологическата и методическа част на дисертационното изследване. Използвани са както стандартни, така също и специализирани тестове за изследване на болката в шийната област

Целта е ясно формулирана и съответства на избраната тема, а седемте задачи са логично и изчерпателно следствие на целта. Използваните статистически методи са правилно подбрани, което е предпоставка за достоверността на направените изводи.

V. Характеристика и оценка на дисертационния труд и приносите

Дисертационният труд отговаря на изискванията за присъждане на докторската степен. Той е с характеристики на научно-приложно изследване.

Общото обсъждане има синтетичен характер и разкрива логичната връзка между отделните резултати. Много задълбочено и критично са интерпретирани получените данни. Направените изводи са достоверни и отразяват приносите на разработения труд.

Бих открил следните оригинални приноси на дисертацията:

- Създадена и апробирана е специализирана комплексна програма за овладяване болката в шийната област.

- Оценено е въздействието на методите за лечение на китайската медицина за овладяване болката в шийния дял

VI. Преценка на публикациите и личния принос на докторанта

В посочените в автореферата три публикации са налице изнесени изследователски резултати от експерименталната програма. Те са умален модел на дисертационното изследване и чрез тях научната общност у нас има възможност да се запознае с тематиката на дисертационното изследване.

Трудът е самостоятелно авторово изследване. Чрез него е показана високата ерудиция, компетентност и осведоменост на автора по изследваната проблематика.

VII. Автореферат

Авторефератът е в обем от 24 страници и напълно съответства на структурата и съдържанието на дисертационния труд. Той представя основните научни парадигми, тези и концептуални изводи на извършеното дисертационно изследване.

Авторефератът съдържа всички елементи, необходими за труд и публикация от този вид. В него не се забелязват отклонения от основния текст на дисертацията. Тук намират място научните приноси и публикациите на докторантката по изследваната тема.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на НСА „В. Левски“.

Поради гореизложеното, убедено давам своята положителна оценка за проведеното изследване. Получените резултати от изследването, направените теоретични и практико-приложни изводи, заключение и

налични публикации, ми дават основание да предложа на Многоуважаемото научно жури на НСА“ В. Левски“ да присъди на докторантката Теодора Валериева Цолова образователната и научна степен „Доктор“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебна физкултура), в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление: 7.4. Обществена здраве.

15.04. 2019 г.

Изготвил становището:

Гр. София

(проф. д-р Емил Цв. Маринов, дм, д.н.)

OPINION

By

Prof. Dr. Emil Tsvetanov Marinov, M.D., PhD

Of dissertation work for acquiring the education and scientific degree "Doctor of Science" in the field of Higher Education: 7. Healthcare and sport, professional field: 7.4. Public health, science major “Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methods of Health Fit Gymnastics) on the topic “Complex kinesitherapy for neck pain syndrome”

PhD: Teodora Valerieva Tsolova

Supervisor Prof. Zoya Kirilova Granova, PhD

I. General presentation of the procedure and the PhD student

The PhD submitted the necessary documents related to the procedure for the dissertation thesis defense. She applied: a dissertation of 163 standard pages.

The literary sources have a quantity of 165 sources, 27 of which are in Cyrillic and 138 in Latin.

II. Topic of relevance

The topic of the Complex kinesitherapy for neck pain syndrome is relevant and socially significant. It is located interdisciplinary (at the border between kinesitherapy and Chinese medicine), which makes the work on the topic a serious scientific and applied challenge.

Until now, no research has been carried out in Bulgaria on the complex application of Chinese medicine and kinesitherapy.

III. Knowing the problem

The studied literary material shows the excellent awareness and in-depth knowledge of the discussed problem. The literature review is well structured and contains a sufficient amount of information that covers exhaustively the theoretical and experimental experience on the topic so far. The theoretical analysis was carried out in depth and with a transition to discussion and debate.

This gives me reason to believe that the PhD student is very well informed about the issues raised.

IV. Methodology and method of the study

The methodological and method part of the dissertation research is developed very precise, clear and in strict order. She used both standard and specialized tests to examine the neck pain.

The goal is clearly formulated and corresponds to the chosen topic and the seven tasks are a logical and comprehensive consequence of the goal. The statistical methods used are correctly selected, which is a prerequisite for the reliability of the conclusions.

V. Characteristics and assessment of the dissertation work and contributions

The dissertation work meets the requirements for awarding PhD degree. It has the characteristics of a scientific and applied study.

The general discussion is of a synthetic nature and reveals the logical link between the individual results. The obtained data is very thoroughly and critically interpreted. The conclusions are credible and show the contributions of the work done.

I would highlight the following original contributions of the dissertation:

- Establishes and tests specialized complex program for the control of the neck pain.

- Assesses the impact of Chinese medicine treatment methods to control the pain in the neck.

VI. Assessment of publications and personal contribution of PhD student

In the three publications specified in the abstract are exported research results from the experimental program. They are a minor model of dissertation research and through them the scientific community in Bulgaria has the opportunity to get acquainted with the topic of dissertation research. The dissertation is independent author research. It shows the high knowledge, competence and awareness of the author of the problem studied.

VII. Abstract

The abstract consists of 24 pages and fully complies with the structure and content of the dissertation work. It presents the main scientific paradigms, theses and conceptual conclusions of the implemented dissertation research.

The abstract contains all the elements needed to work and a publication of this kind. There are no deviations from the main dissertation text. Here are found the scientific contributions and the publications of the PhD student on the studied subject.

CONCLUSION

The dissertation contains scientific, scientific and applied results, which represent an original contribution and meet all requirements of the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act (DASRB), the

Regulations for the implementation of the DASRB and the respective Rules of the National Sports Academy "V. Levski ".

Due to the above mentioned, I firmly give my positive assessment of the conducted research. The obtained results from the study, the theoretical and practical and applied deductions, conclusions and available publications give me the reason to propose to the dear Scientific Board of the National Sports Academy "V. Levski" to award PhD student Teodora Valerieva Tsoleva the education and scientific degree PhD in scientific major "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (incl. Methods of Health Fit Gymnastics) in the field of Higher Education: 7. Healthcare and Sport, professional field: 7.4. Public health

15.04. 2019

Sofia city

The opinion is issued by:

(Prof. Dr. Emil Tsvetanov Marinov, M.D., PhD)